

Stage pour couples

I M A G O

La communication dans le couple est souvent source de malentendus, de souffrance. Transformez votre relation et découvrez la chaleur et la sécurité d'avancer à deux, basée sur une profonde connexion.

3 jours de stages basés sur la thérapie relationnelle IMAGO, pour vivre une relation de couple épanouie.

✦ Les prochaines dates

15-16-17 mars 2024

18-19-20 mai 2024

14-15-16 septembre 2024

22-23-24 novembre 2024

✦ Infos et inscription

Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD)

Places limitées

www.annejoseeperroud.ch

Tél. 078 796 60 01

“ Aimer c'est offrir la liberté d'Être ”



Stage pour couples



Qu'est ce que la thérapie relationnelle IMAGO?

La communication dans le couple est souvent source de malentendus et de souffrance. Cette thérapie permet de **favoriser une écoute profonde et une compréhension mutuelle.**

Ces outils vont permettre de:

- quitter la lutte de pouvoir pour vivre une relation adulte et consciente
- calmer la réactivité et les comportements défensifs
- écouter et parler avec le cœur, approfondir la relation
- retrouver la complicité et l'intimité
- dénouer les conflits et retrouver un climat de sécurité affective
- visiter d'anciennes blessures afin d'en faire des opportunités de croissance

Pour qui?

Ce stage s'adresse à tous les couples, jeunes ou moins jeunes, en crise ou pas, qui sont curieux de l'autre et qui désirent un espace pour **explorer en profondeur les dynamiques existantes dans leur relation pour se connecter.**

Horaires

Du vendredi au dimanche ou du samedi au lundi (selon le stage choisi)
9h-18h30 les deux premiers jours, 09h-17h00 le dernier jour.

Prix

850.- CHF pour le couple. Réduction de 50.- pour les inscriptions de plus de 3 mois à l'avance. Un acompte de 350.- CHF est à verser à l'inscription:
UBS 1260 Nyon IBAN CH88 0022 8228 7700 57M4L
Possibilité de plan de paiement.

Théorie - exercices d'intégration - dialogues - rêves guidés

Il faut choisir entre "être heureux ou avoir raison"

18 ans de pratique en cabinet

www.annejoseperroud.ch
Tél. 078 796 60 01



Thérapeute et animatrice de stages Imago certifiée
Thérapeute Asca-Rme
en Kinésiologie