

STAGE IMAGO COUPLES

Animé par Anne-Josée Perroud



15-16-17 mai 2027 | 3-4 juillet 2027

12-13-14 novembre 2027



Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD)

Qu'est-ce que la thérapie relationnelle IMAGO ?

Cette approche vise à réduire les malentendus et souffrances dans le couple par **une écoute profonde et une compréhension mutuelle**.

Voici comment elle peut aider :

- Abandonner la lutte de pouvoir pour cultiver une relation adulte et consciente.
- Réduire la réactivité et les comportements défensifs.
- Créer un espace de sécurité pour s'exprimer librement, être véritablement entendu et apprendre à écouter l'autre
- Renforcer la connexion, la complicité et l'intimité.
- Résoudre les conflits et restaurer un climat de sécurité affective.
- Transformer les blessures passées en opportunités de croissance.

Public cible :

Ce stage est destiné à tous les couples, jeunes, moins jeunes, en crise ou non, désireux **d'explorer les dynamiques de leur relation pour une communication harmonieuse et une connexion plus profonde**.

Horaires :

Du vendredi au dimanche ou du samedi au lundi (selon le stage choisi), de 9h à 18h30 les deux premiers jours et de 9h à 17h le dernier jour.

Tarifs :

- CHF 850 par couple.
- Un acompte de CHF 350 est requis à l'inscription.
- Coordonnées bancaires : UBS 1260 Nyon, IBAN CH88 0022 8228 7700 57M4L.



Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD).
Places limitées.



www.annejoseeperroud.ch
+41 (0)78 796 60 01



Anne-Josée PERROUD
Thérapeute et animatrice
de stage IMAGO certifiée,
accompagnée de son
partenaire Christophe Régis

**“Une belle
expérience,
riche en
découvertes,
des outils
faciles à mettre
en place”**

