

STAGE IMAGO SOLOS

Animé par Anne-Josée Perroud & Siofra Sharpe



4-5-6 avril 2025 ou 21-22-23 novembre 2025

📍 **Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD)**

Vous aspirez à une relation amoureuse mais vos expériences passées ont été marquées par des difficultés ou des déceptions ? Cela vous fait hésiter à vous réengager et à faire confiance.

Ce stage de 2,5 jours est conçu pour vous. Il vous aidera à explorer et comprendre les schémas et blocages émotionnels qui sabotent inconsciemment vos relations.

Grâce à **divers outils**, dont le dialogue IMAGO, vous identifierez vos blocages et schémas répétitifs, tout en intégrant de nouvelles connaissances pour retrouver énergie et vitalité dans un espace sécurisé. Vous apprendrez les points clés nécessaires pour une **relation épanouissante** et de confiance, tout en préservant **la liberté d'être vous-même** et en vous libérant éventuellement de la dépendance affective.

Ce stage est un travail personnel, pas un partage de vie ou un stage de rencontres. Quelques exercices se pratiquent à deux, mais le partenaire aide simplement dans le processus. L'énergie du groupe soutient et encourage la transformation des schémas indésirables.

Horaires :

- 1er jour : **15h00 à 19h00**
- 2ème jour : **9h00 à 18h30**
- 3ème jour : **9h00 à 17h30**

Tarifs :

- CHF 400.
- Un acompte de CHF 150 est requis à l'inscription.
- Coordonnées bancaires :
UBS 1260 Nyon, IBAN
CH88 0022 8228 7700
57M4L.



www.annejoseeperroud.ch

+41 (0)78 796 60 01



www.dialogue-switzerland.com

+41 (0)78 715 12 58



Anne-Josée PERROUD

Thérapeute et animatrice de stage IMAGO certifiée, & thérapeute ASCA-RME en Kinésiologie.



Siofra SHARPE

Thérapeute IMAGO certifiée.

