

Ravivez votre **amour**
redécouvrez la chaleur,
communication, sécurité,
plaisir, sexualité, intimité,
respect, complicité, **amitié**,
passion, joie, **humour**
tendresse



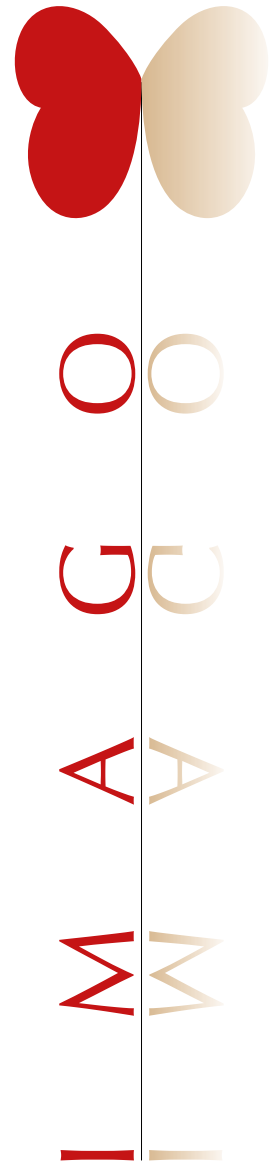
*Cette approche a fait ses preuves dans des contextes plus large
que le couple tels que conflits de travail, familiaux, amicaux, etc.*

Références:

*Le défi du couple (getting the love you want)
la thérapie relationnelle Imago du Dr Harville Hendrix, Ph.D., spécialiste en thérapie de couple.
Imago Suisse, www.imago-suisse.ch
Chaîne YouTube: Anne-Josée Perroud*



Vivre
une relation de
couple
épanouie



QU'EST-CE QU'IMAGO ?

C'est une méthode qui donne un cadre de sécurité permettant une nouvelle façon d'aborder les sujets ainsi que le temps de parole et d'écoute, de manière à prévenir la réactivité qui bloque généralement les échanges au sein du couple.

Ceci permet de favoriser une écoute profonde et une compréhension mutuelle.

Ces outils vont permettre de:

- quitter la lutte de pouvoir pour vivre une relation adulte et consciente
- apprendre à mieux communiquer dans une relation authentique, vivante, basée sur le respect et l'estime du partenaire
- dénouer les conflits
- transformer les plaintes et les reproches en besoins
- améliorer et développer la tolérance
- retrouver un climat de sécurité affective

La question n'est pas de rencontrer le bon partenaire mais de devenir le bon partenaire.

POUR QUI ?

Cette démarche s'adresse à **tous les couples**: mariés ou non, jeunes et plus âgés, **avec ou sans conflits**, hétéros ou homos, sceptiques et moins sceptiques mais surtout à tous ceux qui sont **curieux** de l'autre et qui:

- sont pris dans des schémas répétitifs de lutte de pouvoir
- veulent donner un sens, une nouvelle direction et ramener de l'énergie dans leur relation
- souffrent de ne pas arriver à s'écouter, se comprendre ni se connecter
- souhaitent instaurer un dialogue un dialogue profond et respectueux
- raviver la séduction, la sexualité

SÉANCES

Les séances se pratiquent généralement chaque 2-3 semaines et durent environ 2h.

Le prix de l'heure est de Frs.150.- pour le couple.

« Aimer est offrir la liberté d'être »

CONTACT

Anne-Josée Perroud



Thérapeute et animatrice de stages Imago certifiée
Thérapeute Asca-Rme en Kinésiologie
Brainspotting
Pratique liée à l'épigénétique

Cabinet de thérapie KinesioEnergie

Route de Montelly 14C - 1166 Perroy

Tél. 078 796 60 01

perroud@kinesioenergie.com

www.kinesioenergie.com

*Choisir entre
« être heureux ou avoir raison »*