

POUR QUI ?

La kinésiologie, le brainspotting ainsi que la méthode Nogues liée à l'épigénétique viennent en aide aux personnes de tous âges ayant une difficulté physique, mentale ou un problème de santé.

APPLICATIONS

- Difficultés d'apprentissage scolaire (concentration, mémoire, gestion du temps, dyslexie, hyperactivité, etc.).
- Gestion de stress (examen, échéances importantes, etc.).
- Problématiques liées à la performance sportive et à la créativité
- Les troubles de l'attention (en outre THADA)
- Douleurs physiques ou traumatismes de type émotionnel, mental.
- La peur, le découragement, la timidité, l'agressivité, le deuil, l'auto-sabotage, le bégaiement etc.
- Dépendances diverses.
- Maladies liées au stress, à l'anxiété
- La guérison suite à une blessure ou à un accident traumatique
- Le trauma physique et émotionnel
- La fibromyalgie et les autres conditions de douleurs chroniques
- Problématique de couple (+ thérapie relationnelle Imago).
- Troubles du comportement, les addictions (particulièrement les envies compulsives)
- Troubles alimentaires, du sommeil, décalage horaire, allergies.
- Les phobies, l'angoisse, la panique, l'agoraphobie, la claustrophobie
- Les problématiques liées à la colère et à la rage
- L'asthme
- Les problèmes de perception
- Communication, relations et gestion des émotions.
- Développement personnel, besoin de mieux se connaître, de progresser, d'évoluer.

LA KINÉSIOLOGIE se pratique en douceur, dans le non jugement et le client n'a pas à se dévêtir. Une séance dure entre 1h00 et 1h30. Prise en charge par les caisses complémentaires de certaines caisses maladies.

LE BRAINSPOTTING allie un point oculaire avec une musique bilatérale permettant une désensibilisation du problème. Une séance dure entre 1h et 1h30.

LA PRATIQUE ÉPIGÉNÉTIQUE: il faut savoir que toutes les informations qui découlent des profils types ne sont en aucun cas une vérité absolue mais une trame en perpétuelle évolution.

Prix de l'heure: Frs. 150.-
Ces méthodes n'interfèrent, ni ne remplacent une démarche médicale ou para-médicale.

CONTACT

Anne-Josée Perroud



Thérapeute Asca-Rme en
Kinésiologie
Brainspotting
Pratique liée à l'épigénétique
Thérapeute et animatrice de stages
Imago certifiée

Cabinet de thérapie KinesioEnergie

Route de Montelly 14C - 1166 Perroy
Tél. 078 796 60 01
perroud@kinesioenergie.com
www.kinesioenergie.com

PRATIQUES HOLISTIQUES THÉRAPEUTIQUES

QU'EST CE QUE LA KINÉSIOLOGIE ?

Kinésis = mouvement

Logos = discours, étude de...

Une technique éducative qui permet d'aller à l'origine d'une problématique et aider toute personne à « bouger » de manière positive à tous niveaux – physique, émotionnel, mental et énergétique.



QU'EST-CE QUE LE BRAINSPOTTING ?

Brain = cerveau

Spot = position oculaire qui est une porte d'entrée pour entrer dans un système inconscient cristallisé bloquant le potentiel, les ressources.

Le Brainspotting est une approche physiologique avec des conséquences psychologiques.

QU'EST CE QUE L'ÉPIGÉNÉTIQUE ?

Génétique renvoie à l'écriture des gènes ou information stockée sous forme d'ADN.

Épigénétique renvoie à la lecture et à l'interprétation des gènes.

(Pratique épigénétique Méthode Nogues)

« La mémoire du passé n'est pas faite pour se souvenir du passé, elle est faite pour prévenir le futur »
Alain Berthoz

LA KINÉSIOLOGIE

Dans les années 1960 aux USA, des physiothérapeutes et des chiropracteurs ont découvert que de mettre en lien des muscles avec les méridiens permettait de faire un équilibre énergétique.

La kinésiologie permet de ramener à la conscience les ressentis, les schémas refoulés et de remonter à la source du problème ou de la maladie. Il est important de comprendre le message à tous les niveaux afin de le débrancher pour qu'il ne puisse pas réapparaître dans une autre partie du corps, ou sous un autre symptôme.



Santé par le Toucher (Dr John Thie)

Le message étant libéré, l'équilibre et la vitalité de la personne seront rétablis et renforcés.

Nos muscles sont reliés à nos organes et nos organes à notre cerveau qui est le chef d'orchestre de notre corps. Il donne ses ordres au moyen d'influx nerveux. Tout stress provoque une diminution de cette énergie voire blocage et nous amène à des difficultés de tout ordre (mémorisation, concentration, difficultés émotionnelles, relationnelles, etc.).

La Kinésiologie met en évidence les relations entre les muscles, les méridiens, les organes, les émotions, ainsi que l'importance de la nutrition. L'interrogation du corps par les différents tests musculaires permet de déceler et de libérer les blocages entravant la libre circulation d'énergie dans le corps.

L'outil de base est le test neuro-musculaire – qu'en est-il?

Par une légère pression manuelle sur un muscle spécifique, il fonctionne comme indicateur des mémoires du corps et donne les réponses nécessaires à la libération de la problématique du moment, et ceci dans le respect de la personne.

Le test musculaire est une voie de communication du conscient au subconscient.



LE BRAINSPOTTING

Le Brainspotting (BSP) a été découvert par David Grand, PhD, thérapeute en EMDR. Il s'agit d'une nouvelle approche thérapeutique fondée sur l'hypothèse que le champ de vision peut être utilisé pour localiser les positions oculaires qui relient significativement les expériences émotionnelles et neuronales. Ces positions oculaires ou **Brainspots**, une fois localisées, peuvent, en maintenant la fixation oculaire, mener à la guérison et à la résolution de problèmes stockés profondément dans les aires non-verbales et non-cognitives de la neurophysiologie.

Le BSP travaille avec le cerveau profond et le corps par l'intermédiaire de son accès direct aux systèmes autonome et limbique. Le Brainspotting® représente ainsi un outil physiologique, permettant un traitement engendrant des effets profonds sur les plans émotionnels, psychologiques et somatiques.

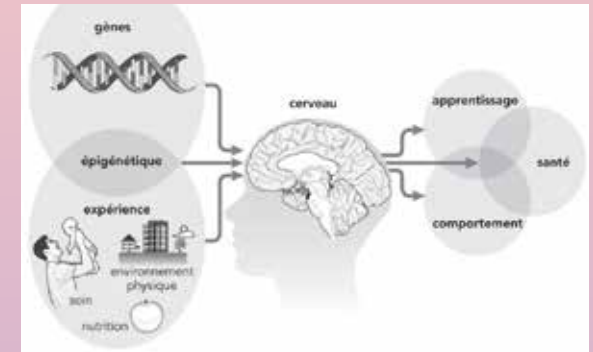


On sait que l'œil est une extension du cerveau. Il contient 125 millions de cellules nerveuses photo-sensibles (photorécepteurs) qui génèrent des signaux électriques qui permettent au cerveau de voir. Il y a, à la fois un système visuel conscient et un système visuel inconscient. Le système inconscient guide l'action et le système conscient reconnaît les objets. Le postulat du BSP est que l'endroit où vous regardez affecte votre ressenti.

Le Brainspotting : déterminer un Brainspot pour amener une plus grande activation somatique, puis accompagné de stimulations auditives bilatérales par des sons et de la musique thérapeutique, lentement et doucement d'oreille à oreille, il y a le traitement selon le modèle de double accordage et la pleine conscience ciblée.

L'ÉPIGÉNÉTIQUE

Cette méthode met en évidence les adaptations épigénétiques (gènes rendus silencieux) transmises et apprises de génération en génération, ainsi que les comportements qui en découlent et qui ne sont plus justifiés dans la situation personnelle présente de la personne.



Développement du cerveau axé sur les expériences

Arrêter d'avoir des réactions inadaptées (fuite, lutte, immobilisation, soumission) face à des situations perçues comme dangereuses mais qui en réalité, ne le sont pas.

En trois étapes:

- Des profils types vont permettre de repérer ce que le cerveau a appris et comment il le traduit au travers de certaines réactions voire comportements. Cela permet un regard sur les acquis devenus inadaptés. C'est la prise de conscience du sens du problème en lien avec ce qui a été transmis et appris.
- Repérage des dysfonctionnements inadaptés et acceptation de ne pas avoir l'acquis.
- Activer la neurogenèse par le biais de messages d'apprentissage. La répétition va permettre l'acquis.

Cette thérapie fait la différence entre «donner une raison» au dysfonctionnement et entre «donner un sens».

C'est sur le sens qu'elle va s'appuyer pour donner une nouvelle orientation. L'observation clinique a permis de constater que tout ce qui était le plus difficile, le plus douloureux, le plus répétitif, pour une personne, pouvait souvent correspondre à la ressource non exprimée et donc à ce qui avait besoin d'évoluer par l'intermédiaire d'un nouvel apprentissage.