

STAGE IMAGO COUPLES

Animé par Anne-Josée Perroud



7-8-9 mars 2025 | 7-8-9 juin 2025

20-21-22 septembre 2025 | 28-29-30 novembre 2025

📍 Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD)

Qu'est-ce que la thérapie relationnelle IMAGO ?

Cette approche vise à réduire les malentendus et souffrances dans le couple par **une écoute profonde et une compréhension mutuelle.**

Voici comment elle peut aider :

- Abandonner la lutte de pouvoir pour cultiver une relation adulte et consciente.
- Réduire la réactivité et les comportements défensifs.
- Communiquer sincèrement pour enrichir la relation.
- Renforcer la complicité et l'intimité.
- Résoudre les conflits et restaurer un climat de sécurité affective.
- Transformer les blessures passées en opportunités de croissance.

Public cible :

Ce stage est destiné à tous les couples, jeunes ou moins jeunes, en crise ou non, désireux **d'explorer en profondeur les dynamiques de leur relation pour une communication plus harmonieuse et une connexion plus profonde.**

Horaires :

Du vendredi au dimanche ou du samedi au lundi (selon le stage choisi), de 9h à 18h30 les deux premiers jours et de 9h à 17h le dernier jour.

Tarifs :

- CHF 850 par couple.
- Un acompte de CHF 350 est requis à l'inscription.
- Coordonnées bancaires : UBS 1260 Nyon, IBAN CH88 0022 8228 7700 57M4L.



Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD).

Places limitées.



www.annejoseperroud.ch

+41 (0)78 796 60 01



Anne-Josée PERROUD

Thérapeute et animatrice
de stage IMAGO certifiée,
& thérapeute ASCA-RME
en Kinésiologie.

**"Une belle
expérience,
riche en
émotions et
découvertes,
des outils
faciles à
mettre en
place"**

