

STAGE IMAGO COUPLES

Animé par Anne-Josée Perroud



23-24-25 mai 2026 | 19-20-21 septembre 2026

📍 Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD)

Qu'est-ce que la thérapie relationnelle IMAGO ?

Cette approche vise à réduire les malentendus et souffrances dans le couple par **une écoute profonde et une compréhension mutuelle**.

Voici comment elle peut aider :

- Abandonner la lutte de pouvoir pour cultiver une relation adulte et consciente.
- Réduire la réactivité et les comportements défensifs.
- Communiquer sincèrement pour enrichir la relation.
- Renforcer la complicité et l'intimité.
- Résoudre les conflits et restaurer un climat de sécurité affective.
- Transformer les blessures passées en opportunités de croissance.

Public cible :

Ce stage est destiné à tous les couples, jeunes ou moins jeunes, en crise ou non, désireux **d'explorer en profondeur les dynamiques de leur relation pour une communication plus harmonieuse et une connexion plus profonde**.

Horaires :

Du vendredi au dimanche ou du samedi au lundi (selon le stage choisi), de 9h à 18h30 les deux premiers jours et de 9h à 17h le dernier jour.

Tarif :

- CHF 850 par couple.
- Un acompte de CHF 350 est requis à l'inscription.
- Coordonnées bancaires : UBS 1260 Nyon, IBAN CH88 0022 8228 7700 57M4L.



Anne-Josée PERROUD

Thérapeute-animatrice de stage IMAGO certifiée accompagnée de son partenaire Christophe Régis

“Une belle expérience, riche en émotions et découvertes, des outils faciles à mettre en place”



Le Foyer, 1162 Saint-Prex (VD).
Places limitées.



www.annejoseeperroud.ch
+41 (0)78 796 60 01